広島市南区市民公開講座

令和8年度 南区在宅医療・介護連携推進事業

『のど』から始めるフレイル予防

日時 令和9年 1月16日(土)
14:00～16:00(開場13:30)

入場無料 要事前申込
入場には聴講券が必要です。

場所 広島市南区民文化センター ホール
広島市南区比治山本町16-27

定員 500名

手話通訳・要約筆記あり

基調講演

「食べる」に必要なのどの力

講師 県立広島病院 小児感覚器科 主任部長 益田 慎先生



特別講演

老いはのどからやってくる



講師 フリーアナウンサー／元NHKアナウンサー
宮本 隆治氏

1950年生まれ。慶応義塾大学を卒業後、NHKに入局。「思い出のメロディー」「のど自慢」など数々の名物番組を担当し、「紅白歌合戦」では6年連続で総合司会を務める。同局エグゼクティブアナウンサーを経て2007年にフリーへ転身。民放各局の司会や、国家的な式典の司会などで活躍する。CS歌謡ポップスチャンネル『宮本隆治の歌謡ポップス☆一番星』にレギュラー出演中。著書に『老いはのどからやってくる』など。

YouTube期間限定配信
配信期間:2月1日(月)～2月28日(日)

高齢者いきいき活動ポイント事業の対象となります。ポイント手帳をご持参ください。

後日のポイント付与はいたしません。YouTube視聴は対象外です。

要事前申込 お申し込み方法は裏面をご覧ください。

主催／広島市南区地域保健対策協議会、広島市南区役所

後援／広島市南区社会福祉協議会、広島市南区民生委員児童委員協議会、広島市南区老人クラブ連合会、公益社団法人広島市老人福祉施設連盟、公益社団法人広島県看護協会、公益社団法人広島県理学療法士会、一般社団法人広島県作業療法士会、一般社団法人広島県歯科衛生士会、一般社団法人広島県歯科技工士会、南区居宅介護支援事業所連絡協議会、南区通所介護事業所連絡会、広島市域訪問介護事業者連絡会、公益社団法人広島県栄養士会、一般社団法人広島市南区医師会、一般社団法人広島市歯科医師会、一般社団法人広島市薬剤師会、広島県地域リハビリテーションサポートセンター(南区圏域)

お問い合わせ 広島市南区市民公開講座事務局(広島朝日広告社内) ☎082-228-0131 (平日9:00～17:00)

広島市南区市民公開講座 お申し込み方法

会場

広島市南区民文化センター ホール
（広島市南区比治山本町16-27）

下記申込書にご記入いただき、はがきまたはFAXでお送りいただくか、WEBにて申込フォームよりお申し込みください。

応募締め切り…12/16㈬（必着）

当選者は12/25㈮までに、はがきで通知します。

※当日、聴講券を必ずご持参ください。
※当落についての連絡は、聴講券の発送をもって代えさせていただきます。



※駐車場に限りがあります。公共交通機関でお越しください。

■JR広島駅から……【市内電車】[5] 広島港行→「南区役所前」下車
■横川・紙屋町・八丁堀から…【広島バス】[23](横県線)大学病院行→「比治山橋」または「南区役所前」下車
■バスセンターから……【広電バス】[41]熊野・焼山方面行→「南区役所前」下車
■広島港から……【市内電車】[5]広島駅行→「南区役所前」下車

▶YouTube期間限定配信　2/1(月)～2/28(日)
※事前お申し込みは不要です。

WEBからのお申し込み・YouTube配信の視聴は

広島市南区医師会　公開講座　検索

で検索していただくか、右記の二次元コードから市民公開講座ホームページに入れます。

1/16 広島市南区市民公開講座 申込書

【FAXでお申し込み】

●氏名	〈ふりがな〉
●年齢	歳
●参加希望人数	名
●住所	
●電話番号	
●FAX番号	

FAX：082-221-1718

「1/16 広島市南区市民公開講座係」（広島朝日広告社内）

【はがきでお申し込み】

郵便はがき

お手数ですが、85円切手をお貼りください。

7 3 0 - 0 0 1 3

広島市中区八丁堀11-28-1F

1/16 広島市南区市民公開講座 係行
（広島朝日広告社内）

キリトリ線

氏名	〈ふりがな〉
年齢	歳
参加希望人数	名
住所	
電話番号	（　　）　　－

※応募いただいた個人情報は聴講券をお送りするためだけに利用します。