

元・日本代表トレーナーが教える

スポーツテーピングの基礎

ー下肢編ー

巻き方の基本から、「なぜそう巻くのか」まで学ぶ4時間。

下肢の代表的なスポーツ障害を題材に、現場で応用するための考え方を解説します。
未経験の方から経験者の方まで、お気軽にお申し込みください！

次のような方は、特にオススメです！！

- ✓ テーピングをどこから学べばいいかわからない
- ✓ 「効かせる」と「きつくない」を両立できない
- ✓ 練習をしているけど、なかなか上達しない
- ✓ 症例に応じた巻き方を身につけたい

講師 島 俊也（おかもと整形外科クリニック）



PT/JSPO-AT/NASM-PES

元・ハンドボール男子日本代表トレーナー（東京2020・パリ2024オリンピック帯同）

日本オリンピック委員会強化スタッフ（ハンドボール・医科学）

広島県トレーナー協会 専務理事

広島県理学療法士連盟 幹事

現在はイズミメイプルレッズ広島、如水館高校硬式野球部、HONDA硬式野球部に帯同

日時

2026年 **11月15日**（日）9:00～13:00

場 所 広島大学大学院保健学研究棟 901 実習室
（広島市南区霞1-2-3、広島大学医学部 霞キャンパス内）

参加費 会員 2,500円 非会員 5,500円
（テーピング等教材費2,500円を含みます）

定 員 30名（先着順）

生涯学習 登録更新ポイント 3.5ポイント

お申し込みはこちら



締切：11月1日

当連盟の情報はここから →

公式HP



公式SNS LINE / Facebook / X