

関係各位

平素より、広島県心臓いきいき推進事業にご理解、ご協力いただき感謝申し上げます。

当事業では、心筋梗塞・心不全手帳を、「わたしの手帳」に刷新し名称変更いたしました。

これまでの手帳と同様、医療・介護者が連携しながら、手帳利用される方を支えていただきますよう、また、手帳利用が初めての方にも手に取って使っていただけるようご紹介いただけると幸いです。

2025年10月1日より、請求が可能となっております。ぜひ、ご活用いただきますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

(問合せ先)

広島県広島市南区霞1-2-3

広島大学病院心不全センター

☎ 082-257-5711



心臓病や脳卒中を経験された方、
そのご家族や
支援者の皆様へ

「心筋梗塞・心不全手帳」から 「わたしの手帳」に 変わりました。



改訂版の特徴は・・・

■ もっと使いやすく

記録しやすいレイアウトと、見やすい文字サイズ・配色になりました。具体的な記入例付きです。

■ 脳卒中も対象に

心臓病に加え、脳卒中の情報も載っています。血圧手帳としても活用いただけます。

■ 二次元バーコードから確認できます

あなたの体調にあった資料を確認できます。

この手帳は
見やすいね。
血圧も
書きやすいわ～



手帳へ記録するとこんな良いこともあります!!

■ 毎日の体調チェックや振り返り表で、継続的にサポート

体調変化に気づき、重症化を防ぐことができます。

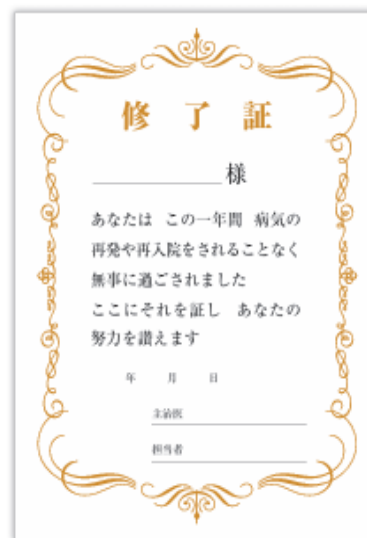
■ かかわりのある医療・介護者とのやりとりにも活用

あなたの目標や日々の記録を、あなたとかかわりある医療・介護のスタッフと共有し、アドバイスやコメントを求めてください。



この手帳は、
あなたの必需品にしてください。

お薬手帳と一緒に病院や薬局、
サービス利用時に持ち歩き、
スタッフに見てもらいましょう



※医療・介護者とは…医師、看護師、薬剤師、ケアマネジャー、訪問看護師、リハビリ担当者、ヘルパー、サービス事業所担当者など

【手帳の請求先】
広島県地域保健対策協議会 TEL.082-568-1511