

# 『日本代表トレーナーが教える！ スポーツテーピングの基礎』

足関節捻挫の基本のテーピングを題材に、テープの扱い方、巻き方の基礎と、上達のためのコツをわかりやすく解説します！未経験の方から経験者の方まで、お気軽にお申し込みください！  
次のような方は、特にオススメです！！

- これからテーピングを学びたいけど、どこで勉強していいかわからない
- テーピングの練習をしているけど、なかなか上達しない
- 効果を出すために強く巻くと「きつい」と言われる。力を加減すると効果が得られなくなる



## 【講師紹介】

島 俊也（おかもと整形外科クリニック、訪問看護ステーションリライフ井口）  
PT・JSPO-AT・NASM-PES  
日本オリンピック委員会強化スタッフ（ハンドボール競技、医科学）  
広島県トレーナー協会 理事  
広島県理学療法士連盟 幹事

ハンドボールと野球を中心に様々な現場への帯同経験を有する。また、ハンドボール男子日本代表トレーナーとして、アジア選手権、2020東京オリンピック、2024パリオリンピックなど、数々の国際大会や海外遠征にも帯同した。現在はイズミメイプルレッズ広島、如水館高校硬式野球部、HONDA硬式野球部のトレーナーを担当

日 時：2025年6月29日（日）9：00～12：30（予定）  
会 場：広島大学大学院保健学研究棟 901 実習室  
（広島市南区霞1-2-3、広島大学医学部 霞キャンパス内）  
申 込：QRコードからお願いします  
締 切：6月11日（水）  
参加費：広島県理学療法士連盟会員 2,000円  
非会員、他職種 5,000円  
定 員：40名（先着順）  
＊短パンを持参してください



申し込みQRコード

広島県理学療法士連盟のHPはこちらです！



広島県理学療法士連盟LINEアプリはこちらです！



広島県理学療法士連盟のFacebookはこちらです！



広島県理学療法士連盟のTwitterはこちらです！



参加費の振込先はこちらです。

広島銀行 広島市役所支店  
（普通）3033420 広島県理学療法士連盟

ゆうちょ銀行 店番518  
（普通）6100411 広島県理学療法士連盟