



(公社)広島県理学療法士会 主催  
市民公開講座



高齢者必見!

# 転倒予防と靴の選び方



参加申し込み  
不要

参加費  
無料

- ★ 歩きやすい靴の選び方とは?
- ★ 正しい靴の履き方、脱ぎ方とは?
- ★ 足のケアとトレーニング 等

※参加型を予定しています

靴ひもタイプの靴でご来場ください

～理学療法士が、大事なポイントをわかりやすく説明します～

講師:長谷川 正哉 氏

(県立広島大学 保健福祉学科 保健福祉学部 理学療法学コース教授)



日時:2023年 12月9日(土)

14:00~15:30

会場:福山すこやかセンター

多目的ホール



お問い合わせ:(公社)広島県理学療法士会

E-mail : fukuyama-jimu@hpta.or.jp